

Entrées & pour les petites faims

CHF

Salade verte (petite portion : Fr. 7.-) 🥬	10
Salade mêlée (petite portion : Fr. 9.-) 🥬	13
Salade Grecque avec concombres, tomates, poivrons, olives, feta & oignons 🥬	19
« Salade César Seeblick », salade laitue d'hiver, sauce française & Grana Padano 🥬	15
❖ en plus : poitrine de poulet à la poêle	23
❖ en plus : crevettes « Black Tiger » à la poêle	25
Crevettes « Black Tiger » dans pot d'huile d'olive, ail & piments	22
« Plateau Montagne » (140g pour 1-2 pers.) viande séchée, saucisse, fromage à rebibes & jambon cru. Servis avec légumes au vinaigre, pain & beurre	30
Baguette croustillante au fromage 🥬, jambon ou salami (mixte : + CHF 2)	10

Soupes fait maison

Gazpacho (soupe froide de légumes froide) 🥬	12
Consommé de poulet avec vermicelles chinois & Dry Martini	11

Assiettes Fitness

« Assiette Fitness Seeblick », salade mêlée, œuf, melon, servi avec... Gr. salade 🥬 :	22
❖ Roasbeef (100g) avec sauce tartare	35
❖ Steak de porc avec beurre aux herbes	31
❖ Filet de féra frais du lac de Thoune à la poêle, beurre-amandes	36

Origines

Poulet, Bœuf, Porc, & Veau
Féra
Sandre

Suisse
Lac de Thoune
Allemagne

Crevettes « Black Tiger » « ASC »
Perche « Mc Lean »
Jambon cru

Vietnam
Pologne
Italie

Pourquoi 3 différentes tailles de portion

Nous avons eu une analyse accompagnée de nos déchets alimentaires pendant 4 semaines. Avec le résultat : des portions trop grandes où une partie importante va à la centrale de biogaz. Alors nous avons décidé de faire attention à la taille de portion servi. Ceci afin d'utiliser les aliments précieux optimalement.

Règles pour la portion XL : Seulement pour une personne & pas de take-away/emporter des restes.



Le poisson arrive chez nous déjà en filet, ceci ne garantit pourtant pas qu'il peut avoir des arêtes de poisson.

Prix en Francs Suisse, TVA de 7.7% inclus | 🥬 Plats végétariens | Modifications possibles
Modification d'un plat : CHF 2 (gardez en tête les circonstances) | Couvert supplémentaire : CHF 4

Burgers « Maison »

Grand Burger Ciabatta au bœuf (150g) avec œuf « over-easy » & lard croustillant avec fromage raclette	28 31
Grand Burger Ciabatta avec poitrine de poulet (150g), œuf « over-easy » & lard avec fromage raclette	26 29
Grand Burger Ciabatta au tofu, pesto & œuf « over-easy » 🍷 avec fromage raclette 🍷	23 26
Burgers salade iceberg, tomates, oignons & cornichons. Sauce servi séparément Accompagnements supplémentaires : Salade, ou « country fries »	+5

Pâtes & Végétarien

	1/2 Port.	Med	XL
Spaghettini all'Arrabbiata 🍷	16	20	21
Spaghettini Bolognaise avec haché de bœuf	20	25	26
Spaghettini au pesto, pignons, & tomates cerise 🍷	20	25	26
Assiette de légumes, pommes nature & œuf au plat 🍷 avec fromage raclette gratiné 🍷	18 21	22 25	23 26
« Riz Casimir végétarien » avec dés de tofu, riz, sauce curry & fruits 🍷	22	26	27

Poissons

Filets de sandre frits à la corbeille, « country fries » & sauce tartare	21	26	27
Filets de perche frits avec « country fries » & sauce tartare	27	35	36
Filets de perche à la poêle avec beurre-amandes, pommes nature & variation de légumes	32	39	40
Filets de féra frais du lac de Thoune à la poêle avec beurre-amandes, riz & variation de légumes	31	37	38
Saltimbocca du filet de féra frais du lac de Thoune pommes nature & variation de légumes	34	42	43

Viandes

« Riz Casimir » avec poulet, riz, sauce curry & fruits	23	29	30
Steak de porc avec beurre aux herbes, « country fries » & var. de légumes	25	30	31
Cordon bleu de porc maison avec « country fries » & var. de légumes	33		
Escalope de veau « Viennoise » (100g/200g) avec « country fries »	29		39
Entrecôte (120g/240g qualité 1A) avec beurre aux herbes, « country fries » & variation de légumes	36		49