

## Entrées & pour les petites faims

	½ Port.	CHF
Salade verte 🥬	7	9
Salade mêlée 🥬	9	11
« Caprese » Salade de tomates et mozzarella huile d'olive & aceto balsamico 🥬		18
Ratatouille Couscous avec menthe frais 🥬		18
Salade Grecque avec concombres, tomates, poivrons, olives, feta & oignons 🥬		19
Cocktail de crevettes sur nid de salade laitue d'hiver, toast & beurre		19
« Salade César Seeblick », salade laitue d'hiver, sauce française « Seeblick » & fromage Grana Padano 🥬		15
en plus : lames de poulet épicés		22
en plus : crevettes « Black Tiger »		25
Crevettes « Black Tiger » dans pot d'huile d'olive, ail & piments		22
« Plateau Montagne » (140g pour 1-2 pers.) viande séchée, fromage à rebibes & jambon cru. Servis avec légumes au vinaigre, pain & beurre		29
Baguette croustillante au fromage 🥬, jambon ou salami (mixte : + CHF 2)		10

## Soupes

Crème d'épinard avec œuf 🥬	8
Consommé de bœuf avec légumes juliennes	9
Crème d'homard	14

## Assiettes Fitness

« Assiette Fitness Seeblick », salade mêlée servi avec...	20
❖ Poitrine de poulet avec beurre aux herbes	28
❖ Steak de porc avec beurre aux herbes	30
❖ Filet de féra du lac de Thoue à la poêle, beurre-amandes	35

## Origines

Poulet, Bœuf, Porc, & Veau	Suisse	Crevettes « Black Tiger» « ASC »	Vietnam
Féra	Lac de Thoue	Perche « Mc Lean »	Pologne
Sandre	Allemagne	Jambon cru	Espagne
Cocktail de crevettes	Danemark	Homard	Atlantic Nord-Ouest

Prix en Francs Suisse, TVA inclus

🥬 Plats végétariens | Modification d'un plat : CHF 2 | Couvert supplémentaire : CHF 4

## Burgers « Maison »

Grand Burger de bœuf Ciabatta avec bœuf du pâturage (150g)	24
avec fromage raclette	27
Grand Burger Ciabatta au poulet (150g poitrine de poulet)	22
avec fromage raclette	25
Grand Burger Ciabatta végétarien (150g légumes) 🥬	23
avec fromage raclette 🥬	26
Burgers avec tomates, rondelles d'oignons, cornichons & coleslaw	
Accompagnements supplémentaires : Salade, ou pommes frites bernoise	+5

## Pâtes & Végétarien

	½ port.	Med	XL
Spaghettini all'Arrabbiata 🥬	16	20	21
Spaghettini Bolognaise avec haché de bœuf du pâturage	20	25	26
Spaghettini au pesto, tomates cerise, mozzarella & pignons 🥬	19	24	25
Assiette de légumes, pommes nature & œuf au plat 🥬	18	22	23
avec fromage raclette 🥬	21	25	26

## Poissons

Filets de sandre frits à la corbeille, p. frites bernoise & sauce tartare	21	26	27
Filets de perche frits avec pommes frites bernoise & sauce tartare	27	35	36
Filets de féra du lac de Thoun à la poêle avec beurre-amandes, riz basmati & variation de légumes	31	37	38
Filets de perche à la poêle avec beurre-amandes, pommes nature & variation de légumes	32	39	40

## Viandes

Riz Casimir avec lamelles de poulet, riz basmati & garniture de fruits	23	29	30
Steak de porc avec beurre aux herbes, riz basmati & variation de légumes	25	30	31
Cordon bleu de porc maison avec p. frites bernoise & variation de légumes	36	37	
Escalope de veau « Viennoise » avec pommes frites bernoise	29	37	38
Entrecôte (120/240g, qualité 1A)	36		48
avec beurre aux herbes, pommes frites bernoise & variation de légumes			

## Pourquoi 3 différentes tailles de portion

Nous avons eu une analyse accompagnée de nos déchets alimentaires pendant 4 semaines. Avec le résultat : des portions trop grandes où une partie importante va la centrale de biogaz. Alors nous avons décidé de faire attention à la taille de portion servi. Ceci afin d'utiliser les aliments précieux optimal.

**Règles pour la portion XL : Seulement pour une personne & pas de take-away/emportement des restes.** Depuis 2015 nous sommes membre de la Coopération « Swiss Alpine Hotels » et par cette voie, membre de l'organisation suivante :

Prix en Francs Suisse, TVA inclus

🥬 Plats végétariens | Modification d'un plat : CHF 2 | Couvert supplémentaire : CHF 4

